

KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR DRØBAK OG FROGN ÅRGANG 91 NR. 4 2020

KOM, JUL, KOM!

Kom, jul, kom!
Inn i vår mørke natt
La oss få kjenne din varme
I det som fra før var forlatt

Lys stjerne, lys!
Inn i mitt ensomme rom
La meg få se det du så
Da du skinte for Kongen som kom

Syng, engler, syng!
For en verden som strever og sloss
La himmelens toner av fred
På nytt vekke håpet i oss

Kom, Jesus, kom!
Lev og bo sammen med meg
Vær hos meg alle slags dager
Til jeg er hjemme hos deg

Kom, jul, kom!

Heidi Halvorsen

DRØBAK OG FROGN MENIGHETSBLAD

Utgiver

Drøbak og Frogn menighetsråd.
Utkommer med 4 nummer pr. år.

Redaksjon

Hilde Løwén Grumstad, Terje Hagen,
Hanne Tegnér og Govert van den Brink

Layout/trykking

Østfold Trykkeri AS



Er det spørsmål og saker du ønsker at menighetsbladet skal ta opp?

Send e-post til redaksjonen:
saksbehandler@frogn.kirken.no

Redaksjonens adresse

Drøbak og Frogn kirkekontor,
Postboks 1, 1441 DRØBAK
Telefon 64 90 61 70
E-post: kirkekontoret.frogn@kirken.no

Neste utgave av KIRKENYTT
kommer i mars 2021

Dåp, vigsel og gravferd pr. 07.12.2020

Etter at Frogn kommune kom med sin forskrift 11.11 der retningslinjene ble strammet inn, har kirken håndtert kirkelige handlinger slik:

Vigsel og dåp

Gjennomføres med kun aller nærmeste familie og forlovere/faddere

Gravferd

Gjennomføres med maks 50 personer + medvirkende.

Vi vet ikke om tiltakene blir forlenget eller lettet på etter 08.12. Åpnes det for opptil 50 personer innendørs vil dåp og velselser kunne gjennomføres mer normalt. Men egne dåpsgudstjenester utenom høymessene vil inntil videre være normalen.

Til tross for dette må vi kunne si at det har vært mulig å gjennomføre disse kirkelige handlingene med verdighet og nærhet.

Oppdaterte retningslinjer vil til enhver tid være tilgjengelige på kirkens nettsider.

DRØBAK OG FROGN KIRKEKONTOR

Dyrløkkebakken 1, 1448 Drøbak
Postadresse: Pb 1, 1441 Drøbak
Tlf: 64 90 61 70

E-post: kirkekontoret.frogn@kirken.no
www.kirken.no/frogn
Åpningstid: mandag-fredag 10.00-14.00

Drøbak og Frogn menighetsråd
Leder: Kåre Grumstad
Telefon: 481 61 414

ANSATTE



Kirkeverge

Per Ørjan Aaslid

Tlf: 64 90 61 71/904 09 816
PA482@kirken.no



Sekretær

Randi Flock

Tlf: 64 90 61 70/970 05 550
kirkekontoret.frogn@kirken.no



Kirketjener

Jannicke Sandal

Tlf: 901 00 821
JS685@kirken.no



Sogneprest

Dag-Kjetil Hartberg

Tlf: 64 90 61 74/911 04 341
DH469@kirken.no



Menighetsmusiker

Svanhild Moen Refvik

Tlf: 950 78 559
SR777@kirken.no



Kantor

Rudolf de Beer

Tlf: 950 13 440
RB898@kirken.no



Kapellan

Andreas Skolt Iversen

Tlf: 64 90 61 78 / 993 53 016
AI852@kirken.no



Menighetspedagog

Tracy Steller

Tlf: 928 01 504
TS842@kirken.no



Kirkegårdsarbeider

Antoni Zolnerkiewicz

Tlf: 407 39 785
AZ653@kirken.no



Kapellan

Camilla Kofoed-Steen

Tlf: 64 90 61 76/413 81 507
CK525@kirken.no



Kateket

Oddrun Bøhlerengen

Tlf: 482 45 718
OB936@kirken.no



Barne- og ungdomsarbeider

Sara Emilie Jonhaugen

Tlf: 450 04 064
Saraejonhaugen@outlook.com



Saksbehandler

Govert van den Brink

Tlf: 64 90 61 72/982 45 564
GB327@kirken.no



Kirkegårdsarbeider

Per Gunnar Hoel

Tl: 928 83 547
PH753@kirken.no



Prostidiakon

Atle Eikeland

Tlf: 948 56 362
Ae943@kirken.no



Fred på jord!

Jeg vokste opp under den kalde krigens kaldeste periode. Vi lærte å bruke tilfluktsrom. Fra klassevinduene så vi Nike-raketene på Rustan i Asker, de var en del av Nikebataljonen som også hadde batterier i Nes, Trøgstad og Våler, alle i Borg bispedømme. I avisene leste vi om prøvesprengninger i nord og Stillehavet i sør, og om muligheten for atomkrig. Sammen med våre foreldres fortellinger om nazistenes okkupasjon av Norge 1940-45 var krigens mulighet i Norge en del av vår livsfølelse.

I julegudstjenestene sang vi med stor innlevelse «Deilig er jorden». Vi sang salmens siste vers med stor intensitet: «Englene sang den/først for markens hyrder: skjønt fra sjel til sjel det lød». Vi omgjorde engelens ord til en bønn: «Fred over jorden». Da kunne vi følge oppfordringen i den neste linjen «menneske, fryd deg» og få feste i et håp: «Oss er en evig Frelser født».

Det var en rystet Bernhard Severin Ingemann som skrev denne salmen i trass og håp da han fikk krigens brutalitet tett innpå i slagene mellom Danmark og Prøysen fra 1848 til 1850. Med utgangspunkt og sluttunkt i Jesu fødsel julenatt ville han tegne en alternativ virkelighet om mennesket på fredens pilegrimsvandring.

«Oss er en evig frelser født» må bety at begivenhetene i Betlehem for snart 2000 år siden også former vår virkelighet 2020 slik den gjorde for Ingemann i Danmark i 1850. Barnet i krybben viser oss at Gud, himmelen og jordens skaper, ikke har overlatt mennesker til seg selv. I hele det veldige kosmos der Gud finnes overalt og i alt, er Gud også tilstede i dette lille barnet i krybben og bekrefter for alle mennesker og hele skaperverket at Gud er hos oss hele tiden.

I den hebraiske bibelens salmebok synges Guds fredsvisjon for menneskene: «Miskunn og sannhet

skal møte hverandre, rettferd og fred kysse hverandre» (Salme 85.11). Julenatt bekrefter Gud at vi ikke er alene om å arbeide for denne visjonen i vår tid og på vårt sted. Julenattens fredssang er fortsatt en bønn og gir retning for livene våre. Den gir oss frimodighet til å se tegnene på fred i våre liv og vår verden, og trass til å kjempe mot ødeleggelse og ufred.

Måtte vi være med og legge til rette for at rettferd og fred kysser hverandre og at miskunn og sannhet får mulighet til å leve blant oss. Da kan bønnen bli et håpsteget for alle dem som lever i krigens og undertrykkelsens virkelighet og skygge. Da kan «Deilig er jorden» bli vår salme på rettferden og fredens pilegrimsvandring.

Velsignet julehøytid ønskes dere alle.

Atle Sommerfeldt

Speidernes lysmesse utendørs

Det har vært en lang tradisjon i Drøbak/Frogn speidergruppe at andre søndag i advent arrangeres gruppas juleavslutning. Det starter med lysmesse i Drøbak kirke og deretter en samling med speidere, søsken og foreldre på Sogsti skole. Her koser de seg, feirer speideråret og nyter medbrakte kaker og drikke. Speideråret oppsummeres med bla merkeutdelinger og lysbildeshow.

I annerledesåret 2020 gjør de det annerledes.

- Vi trekker utendørs, i god speiderånd. For juleavslutning blir det, og lysmesse skal det bli, men folk må ta kaffen og kakene når de kommer hjem, sier gruppeassistent Ida Hagen.

- Hvor kom den ideen fra?

- Det var vel på et møte i gruppeledelsen, da vi fikk høre om begrensningene i kirken at det kom opp, og det var ikke vrient å akseptere det som et godt alternativ.

- Hvordan reagerte presten da dere lanserte ideen?

- Dag Kjetil tok det på strak arm, dette var han helt klart med på.

- Du har vel vært ute en adventsnatt før du, Dag Kjetil? Hva synes du om speidergruppas variant i år?

- Jeg ble veldig glad da forslaget kom, for jeg hadde klødd meg litt i hodet over hvordan vi kunne få til lysmessa i år. Og friluftsgudstjeneste synes jeg

vi burde ha oftere, så da er det jo lett å skjønne at jeg fikk lyst til å gå videre med dette. Lysmesse med speiderne er noe av det morsomste jeg får være med på. Det er både gøy å forberede seg sammen med dem og tenke ut en andakt som de vil høre på.

Det er gode tradisjoner for å feire friluftsgudstjeneste, og ofte er det litt enklere liturgi. De viktigste tingene er selvsagt med, men vi har en friere ramme. Jeg har aldri hatt utendørs Gudstjeneste om vinteren før, og selv om ikke alt er planlagt ennå, tror jeg ikke den bør bli for lang. Har tro på at det kan bli veldig stemningsfullt.

- Noe av det viktigste og høytideligste som skjer på lysmessa er at de nyeste speiderne, de som begynte i høst, avlegger speiderløftet og dermed gjennomfører siste del av opptakelsen i gruppa. Blir det noe av det i år da, Ida?

- Så klart. Dette er den viktigste delen av lysmessa for speiderne, de er nervøse og spente, men samtidig gleder de seg til å få skjerfet rundt halsen og kalle seg ekte speidere. Dette går det fint an å gjøre ute også – utfordringen kan bli lyden. Foreldrene og de andre speiderne vil gjerne høre hva som blir sagt. Det er rundt 30 nye speidere i år, så det blir en betydelig del av Gudstjenesten

- Hvorfor er det så viktig at opptakelsen gjøres i forbindelse med en gudstjeneste eller lysmesse?

- Først og fremst fordi det er tradisjon, og det skaper en høytidelig ramme rundt opptakelsen. Det blir litt mere spesielt. Speideren er jo fortsatt en religiøs organisasjon, og hadde for inntil noen år siden en kristen formålsparagraf også, og derfor er dette en tradisjon og seremoni gruppa vår ønsker å fortsette med, sier Ida.

Utover selve lysmessa planlegger ikke speidergruppa mer opplegg denne kvelden, så det blir en kort og forhåpentligvis hyggelig og stemningsfull seanse, med alle speiderne, foreldre, presten og selvsagt et stort opplysende bål. Både Dag Kjetil og Ida håper på, og regner med, at noen av speiderne deltar med tekstlesning, bønner og lystenning slik de pleier.

Og selvsagt gjennomfører speiderne uansett vær og føre. Det skal mye til for at dette arrangementet blir avlyst, avslutter Ida. Det måtte iså fall være pga. koronarestriksjoner.

- Og er det kaldt, så har vi lært å kle oss. Og det er presten forberedt på også:

- Prestekjolen er av ull, og skal være ytterst, men det blir nok ull lengre inn mot kroppen også, sier Dag Kjetil, som altså har vært ute en vinternatt før!

Så gjenstår det å se om dette blir så bra at det blir en ny tradisjon i speidergruppa, med utendørs lysmesseopptakelse. Lykke til!

Terje Hagen



Dag Kjetil Hartberg har vært ute for en lysmesse med speiderne før. Her i 2015.



Speiderne deltar i feiringen av Gudstjenesten. Her tennes lys i globen.



Å tenne lys er viktig. I juletiden. I kirken. Og på speidernes lysmesse.



Fra den store, til den lille, til den bittelille barnedåpen

Kjenner du til uttrykket "Den Store barnedåpen"? Det stammer fra skuespillet, og filmen fra 1931 med samme navn, skrevet av Oskar Bråten. Fortellingen foregår i et fabrikkmiljø på Oslos østkant, og den sentrale konflikten er forbundet med ugifte mødre og deres rett til å la sine barn bli døpt i kirken. I filmen blir det både dåp og bryllup i samme slengen.

Så har uttrykket blitt brukt om de store dåpssøndagene i kirken, tror jeg. Noen søndager var ekstra populære å ha dåp på, som 2. juledag. Da kunne køen av dåpsbarn være lang i kirken. En annen bruk av uttrykket kan være en dåp med mange gjester.

I den norske kirke døper vi barn. Små barn. Eller konfirmanter, dem blir det stadig flere av. Det er familietradisjoner som holdes i hevd. I de fleste familier finnes en dåpskjole som skal brukes. Den passer til babyer. Det betyr at tidsvinduet ikke er all verden, kjolen må jo passe rundt livet selv om den er mer enn lang nok. Konfirmanter kan ha på seg hvite konfirmantkapper, det er alltid en som passer.

Så hva har skjedd i 2020? Vi må utsette, eller vi må innskrenke, eller begge deler på en gang. Akkurat når jeg skriver dette er det ikke dåp i kirken i det hele tatt, ikke gudstjenester, bare gravferd.

Jeg har blitt farmor, til to, med fire ukers mellomrom i løpet sensommeren. Da er det tid for barnedåp. Det er her overskriften kommer inn i bildet. Førstemann skulle døpes med mange inviterte. Alle skal med! Foreldre, besteforeldre, oldeforeldre, tanter og onkler, kusina, faddere, foreldrenes tanter, onkler, fettere, kusiner og venner. Skjønner'u? Vi snakker mye folk! Med leid lokale og dugnadsinnsats fra gjestene skulle det la seg gjøre. Men det var plutselig ikke så stas allikevel. Flere av gjestene var i risikogruppe og ansvaret ble i meste laget. Det ble nedskalert til den lille barnedåpen. Kun nærmeste familie og faddere. Under 20 personer ville si at vi kunne ha det hjemme. Men så kom det meldinger fra Erna og Bent. Ikke mer enn fem inviterte, hvis det ikke var store familier osv.... Det er da det går fra den lille til den bittelille barnedåpen!

Dåpen skulle foregå i Frogn kirke, og det var bare et dåpsbarn. Da så farfar sitt snitt til å få være prest. Storesøster fikk være med å synge og helle i dåpsvannet. Farmor sang, og serverte kirkekafe m/epkekake. Denne gang kirkekafe m/sprit ;). Det ble en personlig og

høytidelig seremoni. Litt som hos de kongelige. I kirka var det lov å være masse folk, i de tider betød det over 30. De som skulle vært med i både den store, og den lille barnedåpen kom til kirken. Etter dåpsgudstjenesten og kirkekafe reiste den lille flokken i den bittelille barnedåpen hjem. Vi tok sjansen på 9 voksne. Der ble det gaver og middag, forskriftsmessig kokkelert, dandert og servert av den nybakte pappaen.

Og dåpsbarnet? Han brydde seg ikke, det var nok kos og omsorg i massevis.

Hva skjer med kusina? Dåpen er "bestilt" til søndag 6. desember. Vi venter i spenning. Det vi kan si med sikkerhet er at det ikke blir dåp på Skype eller Teams! Heller for liten dåpskjole en gang i 2021.

Hilde Løwén Grumstad



**Velkommen til
norges største
inneutstilling**

SALG AV GRAVSTEN

- Din lokale leverandør i Follo -
Kvalitet fra stenhuggere gjennom 5 generasjoner!

**Hos oss ser du den stenen du kjøper, og unngår tvil
ved bestilling fra katalog**

- Ny gravsten fra kr. 8000,-
- Leveringstid fra 1 uke
- Kyndig veiledning på telefon og i butikken

**Vi tar oss god tid til å hjelpe deg,
med personlig tilpassing av gravstenen**

www.oslomonument.no - Ring oss: 64 94 69 53

Oslo Monument AS - 50 år i Follo
Nygårdsveien 32, ved Da Vinci-broen
Store luftige lokaler - Antibac tilgjengelig



Gruer seg til iskald vinter

Av: Anette Torjusen
Foto: João Sousa



Mamma Weedad Ahmad Al-Khalaf er bekymret for fremtiden til datteren Talia på ett år. Det er ingenting for dem å gjøre i flyktningleiren i Bekaadalen, og de har hele livet på vent.

For å holde på varmen, bor småbarnsfamilien i et lite rom i teltet. Det var ikke fremtiden de så for seg da de flyktet fra Syria for åtte år siden.

Weedad Ahmad Al-Khalaf sitter utenfor teltet til familien i den lille landsbyen Mekseh i Bekaadalen i Libanon. Rett bak rager fjellene til hjemlandet Syria, en daglig påminnelse om livet som var. Landet hun måtte flykte fra for åtte år siden.

- Livet er veldig vanskelig for oss og vi bekymrer oss mye for barna våre, sier hun stille.

Tre fødsler i flyktningleiren

Før de flyktet til værutsatte Bekaa, med iskalde vintre med mye snø, bodde hun i Um El Jurayn ikke langt fra Aleppo i Syria. Krigen gjorde det farlig å bo der, så farlig at hun til slutt måtte flykte sammen med ektemannen Mohammed Hassan Ibrahim og svigermoren Serie i 2012. Nå deler de skjebne med 70.000 andre syriske flyktninger i dalen.

Familien på tre har blitt til seks. Tre barn er født i flyktningleiren. Eldstemann Yousef ble født for fem år siden, deretter kom lillebror Aus, som er tre år, og til slutt veslejenta Talia på ett år. - Alle barna våre har vokst opp her, forteller Mohammed. Noe som fyller både han og Weedad med stor sorg. - Dagene deres går med til lek, fotball og spill. Bortsett fra det så er det ikke så mye for dem å gjøre her. Ikke har de skole her heller, jeg er redd barna våre må vokse opp som analfabeter.

Vinteren er lang og kald i dalen.

- Kulda og store snømasser skaper problemer for oss. Vi har ikke råd

til å dekke til teltet med isolerende beskyttelse, for det er så dyrt. Derfor blir det veldig kaldt for oss, forteller Mohammed.

For å holde seg varme, bor de på ett rom.

- Der varmer vi opp, men i år er brensel en mangelvare her i dalen. Prisene på brensel øker, så det er vanskelig å fyre, forklarer han.

Fra Kirkens Nødhjelp har de fått tilgang til rent vann og hygienepakker. - Vi har rent vann her i teltet i tillegg til at vi får hygienepakker. Vi har også fått mye informasjon om hvordan vi kan ta vare på oss selv for å unngå sykdom, sier Weedad.

De hadde fått både vann og hygieneartikler før covid-19, noe hun er veldig glad for.

- Det har vært så viktig for oss at vi har hatt tilgang til vann og såpe. Det bruker vi jo hele tiden, sier hun.

Behovene er store for rent vann og hygieneartikler, samtidig som mange trenger varme tepper som Kirkens Nødhjelp deler ut i Libanon.

Du kan være med å hjelpe familier i nød og gi dem trygghet til jul. I Libanon kjemper folk mot covid-19 i tillegg til sult, kulde og fattigdom. Eksplosjonen i Beirut har gjort flere tusen hjemløse og ødelagt mange liv. Sammen kan vi gjøre en forskjell. Vi sørger for rent vann og hygienepakker til mennesker på flukt, og hjelper dem som er rammet av eksplosjonen med varm mat og husly. Samtidig jobber vi på spreng for å forhindre spredning av covid-19.

Slik gir du årets viktigste julegave:

- Vipps et valgfritt beløp til 2426.
- Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kroner.
- Gavekonto: 1594.22.87248



Kirkens Nødhjelp er norske menigheters egen humanitære organisasjon, og har jobbet i Libanon siden 2013. Der jobber vi med vann, sanitær, hygiene og kjønnsbasert vold. På grunn av krig i nabolandet Syria har Libanon siden 2011 opplevd en massetilstrømming av flyktninger. Størrelsen på flyktningpopulasjonen har ført til en økning av landets befolkning på 25 prosent og et enormt press på infrastruktur som vann, fast avfall og elektrisitet samt tilgjengelige offentlige tjenester, særlig i helse- og utdanningssektorene. Ifølge Lebanon Crisis Response Plan (LCRP) 2019 mangler 3 208 800 tilgang på trygt vann. Dette kan føre til alvorlige helserisikoer og eksponering for sykdom, særlig under overbefolkede leveforhold som enkle teltbosettinger og husrom av dårlig kvalitet.

Julens gudstjenester

Da dette bladet gikk i trykken hadde vi enda ikke fått vite hvilke retningslinjer som vil gjelde lokalt etter 8. desember. Vi må derfor informere om ulike mulige alternativer.

Dette vet vi, basert på nasjonale retningslinjer gitt til kirken fra myndighetene 02.12:

- Maksimalt 50 mennesker på innendørs arrangementer. 1 meter mellom hver kohort; 2 meter ved allsang.
- Maksimalt 200 personer på utendørs arrangementer. 1 meter mellom hver kohort er nok, også ved allsang.

Frogn kommune kan vedta strengere retningslinjer. Dersom de forlenger de gjeldende, blir ikke innendørs arrangementer mulig, men utendørs opp til 200 personer er tillatt.

JULAFTEN

Alternativ A: Tillatt med innendørs arrangementer for opptil 50 personer:

Innendørs gudstjenester i Frogn kirke

Utendørs gudstjenester i badeparken v/Drøbak kirke. Gudstjenesten filmes inne i kirken og vises på storskjerm ute, og streames på nettet.

Alternativ B: Ikke tillatt med innendørs arrangementer:

Utendørs gudstjeneste/r ved Frogn kirke.

Drøbak: Som alternativ A.

Påmelding

Det blir påmelding på alle gudstjenester juleaften uansett alternativ.

Dette skjer på www.kirken.no/frogn, i kalenderen på den enkelte gudstjeneste.

Dato for åpning av påmelding blir kommunisert i god tid i media og på hjemmeside.

Antall gudstjenester og tidspunkter vil og offentliggjøres i forkant.

JULENS ØVRIGE GUDSTJENESTER

Ved alternativ A vil det bli avholdt gudstjenester 1. juledag, 27.12 og 31.12. Påmelding vurderes; se annonsering.

Ved alternativ B vil tilbudet bli digitalt.

Oppsummert

Finn frem varmt undertøy, følg med på vår hjemmeside, Facebook og i avis.

Meld dere på, og følg alle råd om smittevern!

Brannsikring av Drøbak kirke

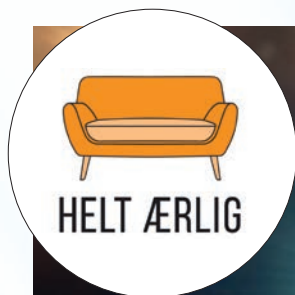


Kirkens Arbeidsgiverorganisasjon, i samarbeid med Riksantikvaren, er i gang med brannsikring av fasaden på Drøbak kirke. Dette er et prøveprosjekt og Drøbak kirke ble valgt som første kirke som blir sikret på denne måten.

Drøbak kirke har brann- og innbruddsalarm og er også utstyrt med sprinkelanlegg. Det man har sett ved noen kirkebranner er at en utvendig brann kan spre seg på baksiden av ytre fasade, mellom tømmerveggen og panelet, som gjør slukkingsarbeid svært vanskelig. Åpninger i treverk langs nedre kant av trebygninger kan føre til at det kan ta fyr bak paneler, og at pipe-effekten fører til rask spredning. Nå blir alle åpninger tettet og lufteluker og rister sikret for å redusere faren for brannspredning.

Det er Ivar Jørstad fra Buskerud bygningsvernsenter som har vært rådgiver og håndverker Ulf Eriksen som har utført arbeidet. Kirkens Arbeidsgiverorganisasjon har bekostet prosjektet.





HELT ÆRLIG

på Smia



Quiz med sjokoladepremier er alltid populært. (Foto: Sebastian Hellvik Holst)

Denne høsten har vi hatt to «Helt ærlig» samlinger, og responsen fra ungdommene har vært svært god. Ungdomslederne og de som har hatt konserten har stilt opp i panelsamtalene, og de som har vært tilstede i salen har langet gode spørsmål både når temaet var

Hvordan få et bra liv, og på temaet Livet er herlig, når det ikke er vanskelig da... om ungdom og psykisk helse. Nå ser vi fremover mot nye samlinger i 2021.

Alle fra 13 år og oppover er velkommen på samlingene.



Ingrid Louise Avvik Hellnes holder minikonsert på Helt ærlig. (Foto: Sebastian Hellvik Holst)



Panel samtale: fra venstre: Kine Hole, Magnus Soldal Rasmussen, Sarah Emilie Jonhaugen, Henrik Bøhlerengen. (Foto: Oddrun Bøhlerengen)



Kjøkkengjengen er svært viktige når ungdom samles. Fra venstre. Magnus Soldal Rasmussen. Victoria Louise Brand, Maiken Ransve. (Foto: Oddrun Bøhlerengen)

Kine Hole spilte på andre «Helt Ærlig» samling. (Foto: Oddrun Bøhlerengen)



Julekonsert for ungdom

17. desember kl. 19

Konserten er et pilotprosjekt for ungdom i forbindelse med «Trosoplæring fra 0-18 år».

De som går i 2. og 3. klasse på videregående blir spesielt invitert til å være til stede i kirken.

Det blir også mulig å følge konserten som digitalt opptak.

De musikalske ungdomsbidragene er fra Ingrid Anvik Hellnes med vokal og gitar, og Måse Vokalensemble ledet av Kine Hole. Sammen med dem vil Cecilie Skarslien og Svanhild Moen Refvik være våre musikalske gjester.

Gjennom hele grunnskolen har de fleste barn og unge vært på besøk i kirken rundt jul. Når man kommer på videregående tar denne tradisjonen slutt. Vi ønsker nå videreføre juletradisjonen med å gå i kirken helt ut videregående skole. Derfor inviterer vi til julekonsert.

Drøbak kirke er et sted for høytid og julestemning, og dersom Koronasituasjonen tillater det, blir det både gløgg, pepperkaker og varme sveler på vei inn i kirkerommet. Det nærmer seg ferie, skolen er i ferd med å avslutte, og vi håper ungdommene fylles med juleglede. Vårt ønske er at konserten kan bidra til å senke høye prøveskuldre og få slitne leksehoder til å slappe av, slik at julefreden kan ta plass i ungdommens hjerter.

Velkommen på julekonsert!





115 velkomstsamtaler

Nå er årets konfirmantkull på plass, og 115 velkomstsamtaler er snart gjennomført.

Det er fint å kunne møte både foresatte og konfirmanter til samtale om konfirmanttiden. Her får vi mulighet til å sjekke ut hva de gleder og eventuelt gruer seg til, hva de tenker rundt konfirmasjonstiden. Vi har vært fire personer som har snakket med hver våre familier, så nå har alle konfirmantene en personlig relasjon, enten til en av prestene eller til kateketen. I løpet av samtalene har vi ofte vært innom hvordan konfirmasjonstiden har endret seg fra foreldrene selv var konfirmanter og til nå. Fokuset hos oss nå er samlet opp i tre stikkord; **TRO, TILLIT** og **TILHØRIGHET**.

Det er dette vi ønsker å nå konfirmantene med i løpet av konfirmasjonstiden. Vi ønsker å legge til rette for at de skal få en opplevelse av tro i praksis, at de skal opparbeide en tillit til oss som jobber i kirken og at de skal få en tilhørighet til kirken og til Gud som de kan ta med seg gjennom hele livet. Konfirmanttiden er en kombinasjon av en fritidsaktivitet og en opplærings situasjon. Vi gleder oss til mye gøy og god læring både på nett, i SMIA og i kirkene. Også håper vi selvfølgelig at vi kan dra på leir!

Vi ønsker velkommen til alle våre konfirmantfamilier, og ser frem til å møte dere på undervisning og på gudstjenester.



Ungdommens adventskalender på Instagram

Ungdomslederne jobber hardt for å få i stand 4 adventsfilmer, der en film lanseres hver søndag. Hittil har vi fått sett hvordan de finner juletre som skal pyntes, og hvordan pepperkakeoppskriften til bakermester harepus faktisk fungerer i praksis. Hva vi får oppleve den 3. og 4. søndagen i advent kan du finne ut ved å oppsøke «**ungifrognekirken**» på Instagram. I tillegg åpner vi luker i adventskalenderen hver dag. Inne i hver luke finnes et bibelvers for dagen, så denne kalenderen passer både for unge og voksne. Du kan følge kalenderen på [@ungifrognekirken](#) sin historie.

Ungdommen samles på sosiale medier, og nå har kirken relansert sin Instagramside som tidligere het «**frognekonfirmant**». Målet er at siden skal nå ut til alle fra 13 år og oppover. Innholdet egner seg også for deg som er foreldre til ungdom og til deg som bare liker å følge med på det som skjer for ungdom.

Uansett hvilken grunn du har, er du hjertelig velkommen til å følge oss på Instagram.

Vi har nå relansert Instragramsiden fra frognekonfirmant til ungifrognekirken.



Start på et nytt «prosjekt» kor

Kantoren i Drøbak og Frogn menighet, Rudolf de Beer, ønsker å starte et prosjektkor i januar 2021 for sangere som vil syng mer avansert kormusikk. Programmet til den første konserten vil mest sannsynlig være et a capella-program.

Tanken er at sangere skal lære musikken på egenhånd og bare ha noen få øvelser konserthelgen. Forhåpentligvis vil dette være starten på flere prosjekter som ikke nødvendigvis trenger de samme sangerne hver gang.

Datoen for øvelser og konserten blir helgen 16.-18. april 2021.

Påmelding fra nå til senest 31. desember 2020.

Sangerne betaler kun for notene og det vil ikke være deltakeravgift

Prøvesang: etter avtale i løpet av desember 2020 og januar 2021 (mest sannsynlig over zoom eller teams).

Kontakt - Rudolf de Beer, rb898@kirken.no

Bli med på adventsvandring i desember!

Så skjedde det igjen! Nye innstramminger måtte til for å få kontroll på smittespredningen, og med dem følger avlysninger og omstillinger for oss alle. Hvordan vil denne julehøytiden bli dersom vi ikke, som kirke, får formidlet julens budskap? På tide å tenke «utenfor boksen» eller utenfor kirken.

Den lange vandringen som Josef og Maria måtte legge ut på, er en vesentlig del av julefortellingen. Hvorfor ikke bruke en vandring som utgangspunkt for årets formidling av juleevangeliet? Vi gjorde jo noe tilsvarende i påsken. Etter å ha

presentert opplegget for barneutvalget i menigheten, var det fantastisk å se kreativiteten og engasjementet ta over. Esel, engler og stjernehimmel ble produsert etter alle kunstens regler, for ikke å snakke om en nydelig stall! Lørdag ble hele herligheten montert av en super gjeng frivillige og årets adventsvandring var klar 1. søndag i advent.

Hvis du vil oppleve dette trenger du bare å møte opp utenfor Drøbak kirke. I monteret finner du første post og et kart over vandringen. Det kan være lurt å ta et bilde av kartet med mobilen. Dersom du vil gå

vandringen på kvelden kan du gjøre som vismennene og følge stjernene (eller refleksene). På hver post vil du få med deg en del av julefortellingen og undringsspørsmål eller aktiviteter. Hvis du bruker QR kodene, kan du lytte til ulike lydfiler med fortelling og litt musikk. Postene er satt sammen med symboler og effekter. Ved vandringens ende ligger det en symbolsk gave i en konvolutt, som du kan ta med deg hjem. Legg den i en skål med vann og se hva som utfolder seg....

Vi ønsker dere alle en strålende adventstid!

Tracy Steller



Lag din egen barnas adventskveld

Ettersom det ikke blir mulig å lage kirken sin tradisjonelle barnas adventskveld, har superkreative Randi laget noen kjempefine adventsprosjekter du kan lage hjemme. Hvis du ikke føler deg veldig dreven på sånne lage-hjemmeting kan vi friste med at du faktisk kan få Randi på besøk hjemme i din egen stue. Det er bare å følge med på facebooksidene vår, eller kirkens hjemmeside! Vi legger ut en ny filmsnutt hver tirsdag fram mot jul. Du kan hente en pose med materialer og en overraskelse på kirkekontoret (husk å avtale tid) eller når det er åpen kirke i Drøbak.

<https://www.facebook.com/frognkirken>
www.kirken.no/frogn
 Kirkekontoret tlf.: 64 90 01 70

Allehelgen



**Sorgen og gleden de vandrer til hope,
Lykke og ulykke ganger på rad.
Medgang og motgang hverandre tilrope,
Solskinn og skyer de følges og ad.
Jorderiks gull
Er prektig muld,
Himlen er ene av salighet full.**

**Alle ting har sin foranderlig lykke,
Alle kan finne en sorg i sin barm.
Ofte er bryst under dyrebart smykke
Fulle av sorger og hemmelig harm.
Alle har sitt,
Stort eller litt,
Himlen alene for sorgen er kvitt.**

I begynnelsen av november åpnet vi igjen kirken for mennesker på vei til eller fra kirkegårdene for å tenne lys og minnes sine døde. Denne Allehelgenstradisjonen har blitt viktig for mange av oss, og kanskje var du en av dem som tente lys eller pyntet på en grav denne helgen.

Kirker over hele landet var bedt om å holde åpent og lørdag ønsket vi velkommen til Drøbak kirke. I våpenhuset ble det servert kaffe og te. Inne i kirkerommet var det rom for lystenning, stillhet og bønn eller samtale.

En fantastisk nydelig gruppe fra gospelkoret holdt konsert for oss to ganger i løpet av dagen. Et koronaalternativ til de vanlige lyskonsertene. TAKKNEMLIG for dere!

Torsdag hadde vi møtepunkt om sorg i Frogn kirke og tilbakemeldinger derfra utfordrer oss til å starte sorggrupper. Det vil vi gjøre igjen etter jul. Først ønsker vi å etablere gruppe for pensjonister som har mistet ektefelle eller samboer. Denne vil foregå på dagtid.

Ta kontakt med Camilla prest for informasjon. Mobil 41381507

Fredag delte vi ut nesten 200 lys på Drøbak City sammen med informasjon om Sorgarbeid og råd for sorg og sorgstøtte. Det var fint å møte folk der, midt i livet.

Allehelgensdag feiret vi gudstjeneste i Frogn på formiddagen og Minnegudstjenester i Drøbak hvor vi tente lys til minne om – og leste navn på alle som det er holdt gravferd for i menigheten vår siden sist Allehelgensdag.

Det er sterkt å minnes alle disse sammen på den måten.

Å miste noen vil vi erfare før eller siden i våre egne liv. For mange av oss så finner vi en god vei videre, fordi tapet er naturlig. Likevel kan det være godt å få dele minner om h*n, eller snakke om livet etterpå. Vi lytter gjerne til deg.

Så ta kontakt for samtale.

Camilla Kofoed-Steen

Babysang i koronatiden



Tekst og foto: Hanne Tegnér

«Danse sammen med deg». Sangen bølger utover Storsalen i Smia flerkorshus. Det er Babysang i regi av Drøbak og Frogn menighet. Mamma, Tone Ramsli holder datteren Maria (mnd) tett inntil seg mens de beveger seg bortover gulvet.

Rundt dem vugger andre mammaer og pappaer, alle med babyene sine i armene. På gulvet ligger mattene i ring. Ikke inntil hverandre. Det er god plass og høyt under taket i Storsalen. Men det er ingen felles leker på gulvet i midten. Det vil heller ikke bli felles båtut på gulvet under det store blå havet av tynt tøy.

Tracy Steller, trosopplæreren i Drøbak og Frogn menighet, har ønsket velkommen på en spesiell måte. Med to bittesmå cymbaler har hun laget klanglyd foran hver av babyene. Samtidig har alle sunget: «Du er så fin». Så går det i regler og kjente barnesanger. Godt at Tone har på treningstøy. Hun får nemlig kjørt seg når Maria på måneder og like mange kilo skal løftes i været mens det synges «Bakesang» og «Ride, ride, ranke». Tracy finner fram en bjellekrans og alle synger «Bæ, bæ lille lam». En liten gutt krabber bort til henne og tar tak i bjellekransen. Tracy smiler til

ham. Så blir det stille. Det kommer klassisk musikk og såpebobler. Maria sitter og strekker hendene i været etter en boble. Tone følger datteren med øynene. Dette er tilstedeværelse. Foreldrene er fullstendig opptatt av babyene sine. Ingenting annet betyr noe. Klesvasken, brødsulene på gulvet hjemme og mobilen er glemt. « Dette er ukas høydepunkt!», sier Tone etterpå.

«Babysang er veldig populært», forteller Tracy. «Til tross for koronaen har vi mange deltakere. Til å begynne med i høst var det 40 foreldre og barn. Nå er vi rundt 20, men Storsalen er romslig så det går veldig fint å følge smitteverne-reglene. Og vi er nøye med smittevernet ellers også. Mattene vaskes mellom hver samling, foreldrene registreres og håndsprit brukes flittig.»

«Kaffelukten siver inn i Storsalen. Tidligere har kjøkkenøya vært dekket med lunsjmat. Nå er det andre boller bokstavelig talt, det vil si kjøpeboller i plast, smittesikkert. Det er tid for en matbit. Foreldrene benker seg rundt kafébordene ute i foajeen. Kapellan Camilla Kofoed-Steen kommer forbi. Hun fører hånden sin i en sirkel et stykke over hodet til Maria som sitter i

en barnestol. «Camilla døpte Maria», forklarer mamma Tone. Tracy legger til at det ikke er noe krav om å være døpt. Vi har hatt flere babyer her som ikke har vært det.

Fortsatt holder de god avstand, foreldrene. Men en gruppe mammaer sitter tett. Vi er fra samme barselgruppe og treffes ofte, forklarer de. Vi regner oss som en kohort. Tone Ramsli derimot kom uten å kjenne noen fra før. «Det var helt greit», forteller hun. «Jeg har blitt kjent med flere mammaer allerede.»

«Denne tiden blir spesiell for oss. Det er første advent og jul for datteren vår, Maria.» Har du en julesang du liker spesielt godt? Tone Ramsli svarer: «Det må bli «Nå vandrer fra hver en verdenskrok» Håpet om Betlehem.»

Hvilken sang er favoritten din på Babysang? Tone smiler lurt og overrasker oss: «Det er «Velsignelsen», den siste sangen vi synger på samlingen.» Og vi kan legge til at det er den samme velsignelsen som brukes til slutt i gudstjenesten hver søndag.

Vi håper å kunne starte opp Babysang igjen 14. januar 2021.



Livets gang



Døpte

Dåpsdato Navn

27.09.2020 Anja Andersen Frosterud
27.09.2020 Josefine Utengen
25.10.2020 Maren Urianstad
25.10.2020 Theo Terning Norén
23.08.2020 Amalie Oline Bordvik
23.08.2020 Håkon Kopreitan Øverli
23.08.2020 Sofia Røkkum-Larsen
13.09.2020 Bjørn Arthur Ottestad
13.09.2020 Maja Aurora Van Raamsdonk-Rose
11.10.2020 Maria Jorunn Ramsli
08.11.2020 Anton Seim
06.09.2020 Helmer Gundersen Sperlin
06.09.2020 Hennie Paasche Gustavsen
06.09.2020 Matheo Robante Seip
06.09.2020 Philip Robante Seip
04.10.2020 Elliot Torjus Volden Lilleslåtten
04.10.2020 Sam Moe Eriksen
04.10.2020 William Johannesson
01.11.2020 Herman Konterud Grumstad

Vigde

Vielsesdato Navn

29.08.2020 Karine Berntsen og
Per Edwin Engen
29.08.2020 Odd-Einar Tenden og
Karina Fjærestrand
12.09.2020 Elisabeth Andreassen og
Sigbjørn Rudaa
03.10.2020 Cathrine Udnæs og
Martin Fredheim
17.10.2020 Kjersti Ørgersen og
Ole-Jørgen Nymoen
07.11.2020 Ingrid Furu og Per Engstrøm

Gravferd

Seremonidato Navn

04.09.2020 Annlaug Sigfrid Erikstad
08.09.2020 Nils Carl Opaker
11.09.2020 Inger-Lise Enger
15.09.2020 Liv Stabel
02.10.2020 Wenche Omre
06.10.2020 Reidun Solvang
09.10.2020 Ingrid Huseby
13.10.2020 Eva Marie Sunde Larsen
13.10.2020 Else Mørk Wollbraaten
16.10.2020 Hans Christian Dahl
23.10.2020 Nils Sognnæs
23.10.2020 Karin Synnøve Aaslund
27.10.2020 Synneva Marta Thune
30.10.2020 Mette Byrkje
30.10.2020 Anita Dæhli
06.11.2020 Norma Lillian Sørensen
06.11.2020 Knut Grenhov
10.11.2020 Egil Haugen
13.11.2020 Tor Anders Danielsen
17.11.2020 Bjørn Henry Andersen
19.11.2020 Svanhild Klerud
20.11.2020 Odd Einar Andersen
20.11.2020 Frank Ruud
27.11.2020 Gyda Marlene Hårberg
01.12.2020 Asbjørn Wilhelmsen
08.12.2020 Ray-Even Kristiansen





VELKOMMEN TIL KIRKENE



For gudstjenester i desember, se vår hjemmeside www.kirken.no/frogn/

Søndag 3. januar

Kl. 11.00 Frogn kirke

Gudstjeneste v/ Camilla Kofoed-Steen

Søndag 10. januar

Kl. 18.00 Smia flerbrukshus

Smiagudstjeneste v/ Andreas Skolt Iversen
Enkel kveldsmat etter gudstjenesten

Søndag 17. januar

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

Søndag 24. januar

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Gudstjeneste v/ Camilla Kofoed-Steen

Søndag 31. januar

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Familiegudstjeneste med tårnagenter
v/ Andreas Skolt Iversen

Søndag 7. februar

Kl. 18.00 Smia flerbrukshus

Smiagudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg
Enkel kveldsmat etter gudstjenesten

Søndag 14. februar

Kl. 11.00 Frogn kirke

Karnevalsgudstjeneste v/ Camilla
Kofoed-Steen

Søndag 21. februar

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

Søndag 28. februar

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Gudstjeneste v/ Andreas Skolt Iversen

**De fleste søndager vil det være
dåpsgudstjeneste kl. 13.00 i
samme kirke som søndagens
hovedgudstjeneste.**

Digital kirke advent og jul 2020

Kirken i Drøbak og Frogn har helt siden mars lagt ut både gudstjenester og andre sendinger på nett.

Etter at det ble åpnet for fysiske gudstjenester igjen fortsatte vi med det som et supplement til disse. Nå som restriksjonene er blitt strengere igjen øker vi tilbudet på nett. Vi har fått mer utstyr, og prøver stadig å forbedre oss!

Tilbudet fra medio desember vil avhenge noe av om fysiske gudstjenester blir tillatt eller ei. (Se egen sak i bladet.)

Første og andre søndag i advent sendte vi live fra kirkene, der prest, musiker og forsangere holdt en litt forenklet gudstjeneste på 30 min. Vi fortsetter med å sende noe live, og noe i optak.

Julaften blir det live-overføring fra Drøbak kirke.

Andre søn- og helligdager: Følg med i media og på våre nettsider. Ellers fortsetter vi med «ord for kvelden» kl. 21 onsdager, og det blir flere adventsposter for barn.

UKESKALENDER FOR DIGITAL KIRKE

Se våre ukentlige tilbud på Facebook og hjemmesiden www.kirken.no/frogn/:

Søndager kl. 11.00 Søndagsandakt / **Onsdager kl. 21.00** Ord for kvelden

Tidspunktene angir når videoene blir lagt ut men de vil også være tilgjengelig senere.

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Ski - Kolbotn
Askim - Nesodden - Ås

Tlf. **64 91 49 00** (24t)

jolstad.no

TRENGER DU ELEKTRIKER?



DRØBAK ELEKTRISKE
drobak-elektriske.no 64 93 11 64



AUTOMOWER®
Den klipper gresset dag og natt, i regn og solskinn, slik at du har en perfekt klippet plen hver dag – og du kan bruke tiden din på andre ting.

BEST I TEST

Priser fra **8.999,-**

Skog og Hagemaskiner AS
Dyrløkkebakken 3, 1448 Drøbak
Tlf. 64 93 15 60 - 916 29 840
www.jobu.no

ALLTID PERFEKT KLIPPERESULTAT **Husqvarna®**
READY WHEN YOU ARE

UTEANLEGG AS

- Trapper og støttemurer
- Belegg- og natursteinsarbeid
- Graving og transport
- Snømåking, strøing og feiing
- Plen og beplantning
- Skjøtsel av grøntanlegg

Miljøfyrtårn®

SENTRALT GODKJENT

  Tlf.: 47 61 12 00 - post@uteanlegg.no

Ditt lokale gravferdsbyrå

HÆDER | GARDER BEGRAVELSESBYRÅ
DRØBAK/FROGN

Avdelingsleder: Magnar Bøhlerengen
Lindrupbakken 13
garder.bgr.no

64 93 26 00 – hele døgnet



Vi hjelper deg med maten!

SPAR-ESSET
Tlf 64 93 92 77 spar-esset.no




SAGA®
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris
Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24®
gravstein24.no

- en del av  Ellingard Gruppen

Hageland

Lang erfaring innen alt av sorgbinderi og brudebinderi. Erfarne blomsterbindere står klar til å hjelpe deg i en vanskelig tid, og i en god tid. Velkommen!

Drøbak Hagesenter • Storgaten 22, 1440 Drøbak • Tlf. 64 93 03 59
Åpningstider: Se hageland.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ
GRAVSTENER

Drøbak - Ås - Moss - Vestby - Nesodden - Ski - Kolbotn
Telefon 03024 – fonus.no

EN DEL AV HVERANDRES LIV

Aret 2020 ble et «annerledesår» Det samme tegner julen og førjulstiden til å bli. Koronapandemien har vart i omtrent 10 måneder, og i skrivende stund ser det ut som om smittetallene øker. Det får konsekvenser. Vil julen bli som den alltid har vært? Mye tyder på det motsatte, men det betyr ikke nødvendigvis at julen trenger å bli uten verdi.

Kanskje gir endringene oss en mulighet til å reflektere litt ekstra rundt julens budskap, et budskap som gjelder uavhengig av ytre omstendigheter.

Tradisjoner

For de fleste av oss er julen preget av gode tradisjoner; juleverksted, julekonserter, pepperkakebaking, kirkebesøk og familie- og vennesamlinger. Mange er engasjert i å lage «alternativ jul», som for eksempel Sjømannskirken og andre frivillige organisasjoner. Å følge tradisjoner skaper trygghet og forutsigbarhet, og er noe vi kan lene oss mot når det trengs.

For andre er julen utfordrende. Noen står i oppbrudd og må kanskje skape nye tradisjoner; den ensomme føler seg kanskje mer ensom, den nyseparerte skal kanskje feire jul uten ungene for første gang, den permitterte eller arbeidsledige bekymrer seg for regningene som kommer i januar. De som har det vanskelig får det ofte enda vanskeligere når julehøytiden ringes inn.

I år blir julen annerledes for alle, uansett. Det vi hittil har ansett som vanlig, er for mange ikke mulig.

Trygghet og nærhet

Jeg har en liten trefigur på nattbordet. Den er laget på Madagaskar, og er en hånd som holder rundt, og beskytter, et lite barn. Den minner meg om at jeg som lite menneskebarn er i Guds hånd. Det gir trygghet.

Figuren kan også være en illustrasjon på hvordan vi holder rundt, beskytter

og tar vare på hverandre som medmennesker. Figuren illustrerer stor grad av nærhet. Barnet ligger inni hånden og understreker hvor mye fysisk nærhet også betyr for oss.

Den etiske fordring

Allerede i 1956 formulerte Knud Løgstrup «den etiske fordring».

«Den enkelte har aldrig med et andet menneske at gøre uden at han holder noget af dets liv i sin hånd. Det kan være meget lidt, en forbigående stemning, en oplagthed, man får til at visne, eller som man uddyber



eller hæver. Men det kan også være forfærdende meget, så det simpelthen står til den enkelt, om den andres liv lykkes eller ej».

Skal vi tro Løgstrup betyr hvert «menneskemøte» noe viktig. Det betyr noe hvordan jeg henvender meg, hva jeg sier, hvordan jeg responderer og hva jeg vektlegger. Det jeg sier eller gjør «kan få en stemning eller opplagthed til å visne» eller jeg kan løfte og oppmuntre.

Skapt til fellesskap

Mennesket er skapt til fellesskap og samvær, i familien, i organisasjonslivet, på fotballaget, i korpset og gjennom frivillig engasjement. Vi blomstrer og kjenner på mestring og stolthet når vi får til noe sammen. Gjennom slike gode fellesskap bygger og utfordrer vi hverandre.

Om fellesskapet er preget av uro og konflikt skjer det motsatte.

Aller vanskeligst er det for dem som står utenfor fellesskapet; i det vi betegner som «utenforskap» **På mange måter er det menneskenes grunnleggende livsvilkår som trues gjennom pandemien vi er en del av.**

Denne julen utfordres vi spesielt fordi mange av våre tradisjoner må settes til side og mange av våre medmennesker kan komme til å oppleve juletiden ekstra vanskelig. Da er det lett å få følelsen av å ikke bety noe, ikke bli verdsatt og ikke ha noen som egentlig bryr seg.

Vi er oppfordret av statlige helsemyndigheter til å begrense antall nærkontakter. Det innebærer at mange av oss må velge bort noen av våre nærkontakter for å begrense smitte. Det kan kjennes trist og leit for den som ikke lenger skal være din nærkontakt. Derfor, -snakk med vedkommende om det. Fortell hvorfor du begrenser nærkontakten og si at du gjerne beholder kontakten på andre og smittesikre måter.

Om du vet at noen av dine nærkontakter ikke har så stort nettverk, så behold kontakten med disse. Slik kan vi bidra til at færrest mulig blir ensomme denne julen.

Vi må hjelpe hverandre til å holde motet oppe, til å oppmuntre, til å minne hverandre på at ting blir bedre. Kanskje annerledes, men bedre.

Jeg utfordrer deg til å ringe mange telefoner, bruke sosiale nettverk, ta pennen fatt og å skrive haugevis med hyggelige julehilsener. Jeg oppfordrer til å gå på førjulsbesøk når det er mulig og med god smitteavstand, og til på nytt og på nytt fortelle de du bryr deg om, at du er glad i dem og gjerne skulle gitt dem en god juleklem.

God jul!

Bente Bjerknes